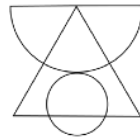


Livret Accompagnement Alchimique

Naviguer dans les Récits de l'Âme pour une
Transformation Puissante



Le document qui suit est à destination de ceux qui souhaitent comprendre et apprendre des techniques d'accompagnement mais ne se substitue pas à une formation auprès d'une école.

C'est un résumé qui revient superficiellement sur les aspects théoriques et pratiques de cet accompagnement, et rappelle les structures de séances types.

Je rappelle que cet accompagnement thérapeutique ne se substitue pas à la médecine conventionnelle, et qu'en aucun cas vous ne devez proposer à un client de mettre un terme à un traitement médical.

J'insiste également pour dire que tout ce que je vous transmets n'est pas une vérité ni un dogme, mais un savoir-faire, une expérience et un chemin... A la fois transmission de structures et de techniques, ma démarche a l'ambition assumée d'être aussi l'occasion pour chacun d'ouvrir des espaces intérieurs inexplorés.

Sommaire

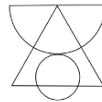
- P 4 Passage d'âme - libération / dépossession :
Protection / Alignement
- P 5 Passage d'âme - libération / dépossession :
Concept, cadre, enjeux
- P 7 Passage d'âme - libération / dépossession :
Qu'est-ce que le bas-astral ?
- P9 Passage d'âme - libération / dépossession :
Structure en 10 points
- P 29 Passage d'âme - libération / dépossession :
Quelques nuances
- P 31 Régressions en Vies Antérieures :
Concept, cadre, enjeux
- P 34 Régressions en Vies Antérieures :
Structure
- P 37 Régressions en Vies Antérieures :
Applications > Activation - V.A. heureuse
- P 39 Régressions en Vies Antérieures :
Applications > Activation - Créativité
- P 41 Régressions en Vies Antérieures :
Applications > Désactivation - Traumas
- P 44 Régressions en Vies Antérieures :
Applications > Désactivation - Promesses
- P 48 Vie entre les vies : Concept, cadre, enjeux
- P 50 Vie entre les vies : Structure en 10 points
- P 61 Annexe : la Bulle de Lumière
- P 63 6 Livres parmi d'autres...

Libérations d'esprits

passage d'âmes / dépossession

« DIEU EST UNE SPHÈRE INFINIE DONT LE CENTRE EST PARTOUT,
ET LA CIRCONFÉRENCE NULLE PART. »

Pensée de Pascal, lui venant autrement formulée de l'Antiquité grecque.



Protection & Alignement

Avant toute séance, je vous invite à vous protéger en vous connectant à la lumière. Se protéger n'est pas s'exclure de la relation ou du moment présent mais au contraire se rendre disponible et ouvert à ce qui advient. **Se protéger c'est s'aligner avec la Lumière.**

Vous pouvez le faire avec votre « coque », votre « bulle », votre « oeuf » ou tout autre symbole qui vous parle et vous convient pour sentir et imaginer. La première fois que vous fabriquez votre cocon de protection étanche, lumineux, imaginez-vous en parfaite sécurité à l'intérieur, parfaitement à l'abri, et imaginez que les agressions extérieures ne vous atteignent ni physiquement, ni psychiquement, ni spirituellement, mais qu'au contraire, toute tentative d'intrusion se dissout au contact de votre bulle.

N'inventez pas le fil à couper le beurre ! Il est approprié d'utiliser des éléments qui fonctionnent depuis la nuit des temps dans toutes cultures, comme la prière ou la méditation, les mantras, la respiration pranique, ou tout autre technique éprouvée et efficace.

Concept, cadre, enjeux

Certains esprits restent accrochés à leurs expériences terrestres, interrompant leur évolution spirituelle, errant en attente de leur retour vers la Lumière originelle (vocabulaire à adapter selon vos perceptions et les concepts que vous validez).

Il y a beaucoup de raisons à cela : morts violentes, peur de l'enfer, culpabilité, refus d'abandonner les siens ou bien désir des proches de les retenir.

Ces morts rencontrent les vivants que nous sommes et demeurent parfois en eux, prenant possession de leur hôte, ceci à des degrés divers. Bienveillants ou non, connus ou non de leurs hôtes, ces esprits se manifestent de diverses manières et provoquent différents maux. Il convient donc de libérer les sujets de ces esprits possessifs, tout comme il convient de libérer ces entités de leurs attaches en leur permettant de poursuivre leur chemin spirituel vers la lumière et au-delà.

Toutefois, il se peut que vous soyez en face de formes du bas-astral qui génèrent chez vous de la peur, des doutes ou qui vous apparaissent trop puissantes pour être traitées dans une séance telle que celle-ci.

Il est évident que vous êtes libre d'adhérer ou non à la réalité des entités et des « possessions ». Cela peut demeurer pour vous une métaphore. **Ce n'est pas nécessaire de croire pour accompagner, ni pour constater qu'une telle séance « fonctionne » en libérant le sujet de l'entité. Il est en revanche nécessaire d'admettre les postulats du cadre.**

Il y a plusieurs **signes qui indiquent qu'une libération est appropriée** : changement brusque de comportements, addiction, phobie, douleur inexplicable, intérêt soudain pour une chose qui laissait jusque-là indifférent, dialogue intérieur incessant, obsession, impressions d'être « accompagné », etc.

Comment entrons-nous en contact avec ces esprits ? En traversant les lieux où ils demeurent. En étant là où ils passent. Les âmes de ceux qui sont morts de façon brusque ou violente restent apparemment accrochées non seulement à leur trauma mais au lieu où le corps est mort. Peut-être que les entités qui demeurent dans cet état « entre deux états » ont besoin des vivants pour « passer ».

Tout ce qui altère la conscience est une porte ouverte vers la communication avec l'invisible et potentiellement la « possession ».

Ainsi l'alcool, les drogues, les transes provoquent-ils ces rencontres et les désordres qui les accompagnent.



Qu'est-ce que le Bas Astral ?

Il s'agit du plan astral le plus bas où se situent les vibrations basses - l'atmosphère est lourde, dense, et selon certaines personnes qui « voient » : d'un aspect gris foncé. Lieu des mémoires, des entités et des égrégores.

Les mémoires sont des vibrations liées à un objet, un lieu...

Un égrégoire, c'est une forme-pensée, une énergie liée à des pensées et/ou des émotions qui génère un climat qui dépend donc des pensées et émotions. On parle aussi d'un égrégoire à propos d'un « esprit de groupe ».

Les entités sont des âmes restées dans le bas astral (l'âme habite le corps, même si elle s'en échappe régulièrement, avec la volonté ou non de la personne. Dans le cas des entités on parlera d'âmes désincarnées. Georges Osorio, ingénieur biologiste qui a travaillé au CEA, dans "l'après-vie confirmée par la science" émet l'hypothèse que l'âme libre devrait se trouver dans une vibration qui est au-delà de la vitesse de la lumière, c'est à dire hors de l'espace temps actuellement connu).

Ces énergies ont un effet sur la santé et le bien-être, l'équilibre. Les énergies similaires s'attirent entre elles.

Signes de leur présence dans les lieux :

- des problèmes électriques récurrents comme des ampoules qui explosent, qui claquent tout le temps, souvent au même endroit, alors que tout est en ordre et contrôlé, la tension est bonne, ... Cela se produit même avec des ampoules plus puissantes...

Cela peut aussi se faire sur d'autres appareillages électriques, même nouveaux, qui tombent en panne systématiquement (ce sont des charges qui deviennent fortes).

- des problèmes d'eau récurrents, par exemple des robinetteries nouvellement installées qui ont des problèmes, des machines qui fonctionnent avec de l'eau qui ont des problèmes.

- Des bruits, des courants d'air
- les chats ou les chiens viennent manger dans la maison, mais ne veulent pas y rester.

Signes de leur présence en nous :

des sensations inhabituelles (lourdeur, fatigue...)

de passer sa nuit entière, mais d'être complètement vidé le matin, bien que d'accord pour dire aussi que ce pourrait être un point Hartmann négatif (géobiologie) à cet endroit là qui a un effet similaire. Sachant aussi que des sorties de corps, des luttes dans l'invisible peuvent fatiguer la nuit.

des dysfonctionnements, des maladies

Trouble soudain de comportement (colérique, « dépressif »...)

Changement soudain d'intérêt et de goût

Douleur inexplicée / maladie idiopathique

Addiction

Phobie soudaine

Sensation/impression de « ne pas être tout seul »

Obsession

—> Monter sa propre vibration par la prière, la méditation, les pensées positives, l'amour, etc...pour ne plus attirer les énergies du bas-astral. Attention : une énergie (négative ici) en attire d'autres.

—> Libération/nettoyage du lieu (maisons = personnes)

Structure en 10 points

Lors d'une séance de *dépossession* ou de *libération*, vous serez amenés à vous adresser à plusieurs interlocuteurs ou plusieurs « parties » : à la personne, à l'inconscient de cette personne, au sur-conscient (qu'on peut nommer autrement, « moi supérieur » par exemple) et à l'entité avec qui vous entrez en relation.

Souvenez-vous qu'au-delà de la structure, il va vous falloir vous armer de **patience**, travailler votre **acuité**, être particulièrement **vigilant** aux signes faibles et... **improviser** !

Préalablement, je demande à la personne l'autorisation de la toucher au niveau des doigts, du plexus cardiaque, ou encore du front (vous serez peut-être amené à le faire pour une rupture de pattern par ex.)

1. Si vous le souhaitez, vous pouvez faire une induction hypnotique. Sinon, simplement comme je le fais, **entrez en contact avec les sensations de votre client. Toute sensation physique dissimule une émotion. Cette émotion est un levier pour faire venir les images, les mots et entrer en contact avec l'énergie./l'entité présente.** A ce moment-là du processus, je prie souvent l'Archange Michael pour qu'il soit présent en moi et accompagne cette transmutation (de l'ombre en lumière) à venir.

Autre technique plus en lien avec l'hypnose :

Vous pouvez faire un signaling (quel doigt l'inconscient bougerait pour dire oui, et pour dire non). Je ne le fais pas, car je fais confiance aux signes faibles ou forts que le client renvoie corporellement.

Vous pouvez demander ensuite à l'inconscient de la personne de faire un Scan corporel depuis le chakra couronne jusqu'aux plantes des pieds et retour vers le sommet du crâne (avec une boule de lumière, avec une lampe, avec une énergie lumineuse, etc...). Ce balayage des corps physique et énergétique a pour objectif formulé de demander à l'inconscient de vérifier s'il y a un esprit/énergie/présence/entité

extérieur à la personne qui serait hébergé en elle et qui **voudrait, ou non, se manifester**. Nous avons une âme et plusieurs corps.

Validez éventuellement la présence par le signaling.

Quoiqu'il en soit demeurez attentif aux signes corporels, et soyez à l'écoute de votre intuition.

2. Contact et dialogue avec l'esprit en question.

Est-ce qu'il se souvient d'une date ? Prise de conscience de celui-ci de son état : il est mort, il ne le sait peut-être pas. Ce peut être un choc de le découvrir et long de l'admettre. L'esprit en question sait-il qu'il habite le corps d'un autre ? Le connaît-il ? **Collectez un maximum d'informations** pour permettre à votre sujet d'identifier l'esprit possessif, d'entendre un message, mais surtout de connaître/comprendre sa vulnérabilité : où et comment cette rencontre s'est faite. Toutes les informations sont utiles et bonnes à prendre. Y compris pour ensuite faire partir l'esprit en question. Ce sera l'occasion, à la fin de la séance, de renforcer la confiance et l'intégrité du sujet, de renforcer ses défenses naturelles et ses frontières. Et de lui suggérer de changer telle ou telle habitude pour éviter les intrus à l'avenir.

3. Communication plus ou moins fluide et éventuelle « négociation » pour **l'inviter à contacter la lumière**, c'est-à-dire à poursuivre son chemin et son évolution spirituelle. Rappelez-vous que, **comme chaque être ici-bas, l'esprit possessif veut être reconnu et aimé**. C'est donc grâce à votre attention et votre reconnaissance qu'il acceptera de quitter la personne à laquelle il s'est attaché. Il y a donc un temps où vous allez l'appivoiser et gagner sa confiance, désamorcer un éventuel conflit interne, apaiser sa souffrance, le rassurer, etc. Car quoiqu'il en soit, l'esprit possessif est face à un dilemme (rester ou partir), face à une souffrance passée et présente, à un conflit interne et **votre rôle est de l'aider à résoudre ce conflit interne, à convertir le plomb en or, l'ombre en lumière, qui est un procédé alchimique**. Rien de moins.

4. Avant de l'inviter à partir, re-évoquez la lumière et faites-le entrer en contact concret avec. Puis immédiatement après, **invitez cette entité à réparer les dommages causés malgré lui (ou non) dans le corps et l'esprit de votre client, dans sa vie en ajoutant « comme tu sais parfaitement le faire »**. A ce stade, si vous n'avez pas encore identifié ces dégâts, faites-le (ces informations sont utiles à votre client). Identifiez et confirmez (selon ce qui s'est dit dans l'anamnèse) des comportements ou des pensées que la personne a eu en lien avec l'esprit possessifs pour l'en libérer.

5. Si lui et votre client se connaissent et/ou qu'ils ont eu une relation forte du vivant de l'esprit possessif (par exemple un défunt attaché à celui qui lui survit dans le cas d'un deuil non fait ou d'un refus de mourir), **accordez-leur un moment seuls** où ils pourront vivre ce qu'ils ont à vivre et **se dire adieu**. Cette étape est nécessaire et extrêmement bénéfique pour le client comme pour le défunt (compréhension, pardon, réconciliation)...

NB : les séquences 4 & 5 peuvent être inversées.

6. Accompagnez l'esprit vers la lumière, en le rassurant, si besoin, sur le fait qu'**un être aimant (un guide, un proche) l'attend** peut-être depuis longtemps, pour le conduire vers cette lumière qui est paix et amour inconditionnel. Il entre alors en contact avec cet être au seuil de la Lumière. **Il retrouvera sa perfection originelle**, la divinité de son humanité (et tout ce qui vous semble juste), **l'amour inconditionnel et sans jugement** et la puissance de son rayonnement (insistez sur ce qui est important pour lui, selon qu'il est mort défiguré, mutilé, volontairement ou non, selon qu'il craint un châtement, qu'il a peur, etc...)

Dans ce cadre-là, l'enfer n'existe pas et tout ce que l'esprit possessif vous dit vouloir ou désirer lui sera accordé dans ce nouveau lieu vers lequel il va.

L'enfer est sa situation présente d'errance et d'enfermement.

Mais attention : il se peut que la lumière lui soit angoissante, teintée d'ombre ou bien que le guide en question n'ose regarder l'entité, se dérobe, que la peur envahisse l'entité. Ce sont des signes possibles d'un détournement de ce passage par une entité du bas-astral qui cherche à ravir (à rapter) l'esprit et le conduire ailleurs, ou d'une errance à éviter.

Quels qu'ils soient, les guides sont toujours lumineux et aimants, et leur regard, qui est le miroir de l'âme, ne trompe pas.

7. Assurez-vous auprès de votre client que « l'esprit possessif » est définitivement parti dans la lumière (précisant qu'il est accompagné ou non), même si les signes de ce départ sont clairs c'est-à-dire manifestés par exemple une profonde inspire ou expire, par un mouvement corporel incontrôlé, etc.

8. Entrez maintenant en contact avec une autre sensation corporelle, révélant une autre présence. Ou bien interrogez de nouveau l'inconscient pour savoir s'il reste un esprit/une entité, ou recommencez un scan (4), car souvent, le départ d'une entité entraîne la découverte d'une autre (comme l'arbre qui cache la forêt) et autorise d'autres esprits à s'exprimer et partir. Le scan est instantanée.

9. Terminez par un moment d'hypno-méditation durant lequel les « guérisseurs de lumière » (ou tout autre invocation allant dans le sens de la guérison du corps énergétique de la personne) vont venir **combler le vide laissé par le départ de ou des entités, et réparer et renforcer les défenses et les frontières** de la personne afin qu'elle se protège davantage à l'avenir, en se connectant à la Lumière. La Lumière (le Christ) est en lui comme il est dans la Lumière (le Christ). Pour ma part j'invoque Marie ou l'Archange Raphael.

La coque de lumière étanche et imperméable, indestructible et transparente participe de son intégrité psychique, physique et énergétique.

10. **La paix et l'harmonie retrouvées**, amenez la personne à sortir de l'état hypnotique avec une meilleure « immunité spirituelle » et un pas franchi dans son évolution.

Souvenez-vous d'accorder du temps à chaque étape, chaque moment, afin qu'elle se vive jusqu'au bout. Lors de la séance les réactions des clients sont très diverses : certains chuchotent et s'expriment peu, d'autres crient, certains ont des convulsions, d'autres ne bougent que très peu, et peut aussi y avoir maints changements au cours de la séance.

Pratiquant ce type d'accompagnement, vous êtes finalement, ni plus ni moins, des « passeurs d'âmes » - un terme très souvent utilisé.



Quelques nuances

Vous pourrez être confrontés à d'autres « formes » que des esprits errants - défunts ayant quitté leur enveloppe charnelle mais restant, après leur mort, attachés à leur vie sur Terre pour différentes raisons.

Cela peut être des forces informes, ce qui se laisse décrire comme des archétypes aussi, ou des figures du monde animal, des formes extra-terrestres. Il est possible de rencontrer des figures démoniaques.

Cela ne modifie pas l'objectif de la séance : débarrasser la personne de ce qui la pollue, la contamine, l'opprime, etc...Evidemment, cela indique le degré de nuisance et vous informe sur l'état de votre client.

Chacun est libre d'appeler son ou ses guides à son secours, pour se réaligner, se protéger.

Quant à la structure même de la séance, vous aurez probablement à l'adapter pour renvoyer ces entités, ces formes, non pas vers la lumière où elles n'ont pas lieu d'être selon notre cadre, mais dans la dimension qui est la leur. Les informations récoltées dans le dialogue avec ces entités vous indiqueront probablement de quelle dimension il s'agit. À défaut, vous pouvez les faire partir « où est leur place » et utiliser une terminologie que vous jugerez pertinente : les ténèbres, le bas-astral, le monde imaginal (pour les archétypes par exemple). Si vous en ressentez la nécessité, vous pouvez utiliser des trous dans la Terre que vous refermerez après leur passage, ou un sac poubelle, ou tout autre chose, et l'Univers fera tout aussi bien l'affaire pour accueillir ces entités.

Certaines d'entre elles étant particulièrement retorses et malfaisantes, vous serez peut-être amené à être fermes et intransigeants, pour faire autorité.

Au cours d'une séance, j'ai eu un cas intéressant de « personnalité de la vie passée qui était « possédée » par un démon intentionnellement, s'étant liée à lui dans sa vie d'alors. Il y avait donc superposition d'une vie antérieure et d'une possession. J'ai donc par la suite proposé à ma cliente une régression dans la vie antérieure concernée pour délier ce serment,

rompre ce contrat qui, en un sens, continuait d'opérer dans sa vie actuelle.

Ce témoignage raconte que l'accompagnement de libération des esprit peut revêtir des formes très diverses et prendre beaucoup de temps.

Est-ce une vieille colère qui avait besoin de « sortir » depuis longtemps ?

Est-ce une production de la psyché, le fruit d'une imagination ?

Est-ce vraiment une présence extérieure, un démon ?

Peu importe. Ce qui importe est que le client soit débarrassé de cette énergie et du mal-être qu'elle entraînait. Le fait que la crise a eu lieu est une opportunité de changement, d'apaisement, de mieux-être pour ne pas dire de guérison. Crise et opportunité sont les deux faces d'une même médaille.

Enfin, vous ne pouvez accompagner les personnes que là où vous êtes déjà allé vous-même, ou prêt à aller. Pour le dire autrement : vos limites bornent les limites de votre accompagnement, donc de l'expérience de la personne. D'une part vous êtes prêt à accueillir ce qui se présente à vous, d'autre part votre présence influe de facto sur l'expérience vécue par la personne. Il y a un positionnement intérieur qui autorise oui non l'expérience.

Ainsi, si vous ne croyez pas à vie après la mort ou aux vies antérieures, ou bien aux esprits errants (ou du moins à la possibilité de), il est probable que tout ce qui se déroule pour vous ne soit qu'une « métaphore », qu'un concept. Et probable aussi que c'est de cette manière que le vivra la personne que vous accompagnez.



Régressions dans les vies antérieures

"Il ne s'agit donc pas de tuer l'ego, mais de l'ouvrir et de reconnaître son caractère sacré. Ce n'est pas en écrasant la chenille, qu'on l'aide à devenir un papillon, ce n'est pas en méprisant l'ego qu'on l'aide à s'ouvrir au Soi. »

Jean-Yves Leloup, La sagesse qui guérit,

Albin Michel, p.185-186.



Concept, cadre, Enjeux

L'utilisation des régressions dans les vies antérieures part du principe que tout noeud, tout comportement compulsif ou répétitif, tout empêchement ou blocage persistant malgré les efforts entrepris pour changer, tout problème relationnel jugé insoluble ou sans cause... est une conséquence de comportements passés, de traumatismes, parfois de pactes ou de promesses que la personne a passé avec elle-même ou une autre personne. En un mot : **le karma**.

Cela ne nie en rien ce qui se construit dès l'enfance, ni les déterminants sociaux-culturels, ni l'inconscient collectif, etc. Bien entendu, nos problèmes actuels sont en lien avec ce que nous avons vécu enfant, et avec l'héritage psychique. Tout est cohérent au fil des incarnations. Nous avons notre part de responsabilité dans ce qui nous arrive (choix).

Nous considérons donc ici que l'âme contient les mémoires des personnalités des vies passées, et donc l'accès à ses vies.

Nous ne sommes pas dans un rapport/dialogue entre conscient et inconscient, mais plutôt entre vie actuelle et vie passée.

L'accompagnement thérapeutique fait ressurgir des événements et des émotions enfouis et liés aux vies antérieures. La plupart du temps, vous n'allez traiter qu'une vie à la fois. Mais vous ne ferez de toutes façons qu'en fonction de ce que vit et raconte la personne. Si elle passe de vies en vies selon un enchaînement d'événements et de ressentis, vous l'accompagnerez ainsi et même si ceux-là vous paraissent sans lien.

Quand un trauma d'une vie passée se répercute dans le présent, il s'agit d'aller le revisiter, le vivre, de mesurer la perception que la personnalité de la vie passée en a, et les décisions qui ont suivi ce trauma, y compris après la mort. En faisant un bilan de la vie passée, tout ce qui est remonté à la conscience s'éclaire et, en un sens, la personne va comprendre, accepter ou changer les décisions prises par la personnalité passée. C'est parfois l'occasion pour la personne de permettre à sa personnalité passée de s'ouvrir à d'autres choix, d'envisager d'autres décisions que celles prises alors, de transformer le cours de la vie qui a eu lieu - et par conséquent d'agir sur toutes celles qui suivent.

Si la régression dans une vie antérieure peut être superficielle ou amusante (lorsque, par exemple, on explore juste une vie sans s'attarder sur les événements douloureux), elle est avant tout un outil thérapeutique. Elle est souvent aussi une porte d'entrée à une nouvelle perception de la réalité, car elle ouvre des espaces intérieurs et donne à percevoir autrement notre vie sur Terre. L'expérience d'une régression peut s'inscrire dans une logique et une continuité d'évolution comme elle peut bouleverser les représentations et les croyances. Car, avec elle, le sujet incarne et ressent souvent son lien avec le Tout, le Soi, et, par l'expérience incarnée, remet en question ses notions et concepts. Ainsi, c'est parfois l'occasion d'une conversion, au sens étymologique du terme : un changement de direction.

Nous allons maintenant voir les **éléments communs à toute séance de régression** dans les vies antérieures. Chaque induction est différente et toutes sont pertinentes si elles vous semblent appropriées. Ceci étant, gardez à l'esprit qu'une régression dans une vie antérieure sous-entend **d'abandonner l'espace-temps conventionnel, et d'avoir une vision où la personne est une « personnalité de la vie présente », un maillon dans une chaîne spatio-temporelle in(dé)finie !**

Le temps dit-on, nous éloigne de la Source de laquelle nous venons, et à laquelle les enfants sont, semble-t-il, encore liés. **Vous pouvez donc utiliser des éléments métaphoriques de lieux transitoires menant à la vie antérieure, qui renferment la totalité et le champ de potentialité de la personne** : une galerie de tableaux et de photos, une gare dans laquelle passe un train qui remonte le temps, une pièce secrète dans un château menant à un musée contenant des objets emblématiques que la personne a ramené de ses vies antérieures.

Le « **passage** » vers la vie contactée peut être une porte, un pont, un rideau rouge, un élixir, une pilule bleue, une capsule de téléportation, ou même un oiseau, peu importe; tant que cela vous paraît fluide et en adéquation avec l'imaginaire et le vocabulaire de la personne. De même ce passage peut être instantané ou durer en fonction de vous et du client.

Vous pouvez bien entendu utiliser des inductions indirectes en faisant régresser la personne par des ponts linguistiques ou somatiques, par exemples en reprenant ce que vous avez relevé et reformulé pendant l'anamnèse. Ces mots à lui connectés à ses émotions seront un passage efficace.

Il m'arrive la plupart du temps de partir d'une sensation corporelle ou d'une image pour conduire immédiatement dans une autre vie.



Structure

Même s'il y a des étapes incontournables, comme des balises, les structures suivantes ne sont pas gravées dans le marbre pour autant ! Votre expérience ainsi qu'évidemment votre sensibilité vont les faire naturellement évoluer.

Souvenons-nous que la porte d'entrée aux souvenirs est davantage l'émotion que le mental. L'accès aux mémoires des vies antérieures est lié à l'accès à ses propres émotions. Et, plus une émotion est forte, plus présente en est la trace mémorielle. Plus accessible en sera aussi la guérison.

Exemples d'induction menant à la vie antérieure concernée :

Un train ou une machine à remonter le temps

Une cabine de téléportation

Une pilule bleue

Une pièce secrète dans un château

Un musée qui contient les objets de toutes ses vies

Un pont

Quand je ne pars pas d'une émotion présente, j'utilise souvent pour ma part la métaphore du musée.

Le point d'entrée dans la vie antérieure est souvent flou. Fait de détails qui émergent peu à peu ou soudainement, il devient net (temps plus ou moins long), et c'est au thérapeute d'aider le client à comprendre où il est et qui il incarne. Comprendre signifiant étymologiquement « prendre avec ».

Posez des questions, puis laissez le temps à la personne de répondre. « Est-ce que tu vois tes pieds ? Tu as des chaussures ? Tu es pieds-nus ? Remonte le long de tes jambes, que portes-tu comme vêtements ? Tu es un homme, une femme ? Etc. Si la personne ne voit rien, aidez-la. En effet, peut-être qu'il fait nuit, ou qu'elle est à l'intérieur

d'un lieu clos, ou qu'elle a les yeux fermées, etc. Y a-t-il des gens autour d'elle ? Est-il/elle seul(e) ? Quel est son âge ? **Le but est de récolter des informations sur l'identité de la personnalité passée et son contexte** (époque, société, etc...), et **de permettre à votre client de s'associer à la personnalité de la vie passée et de vivre les événements**. De plus, en la questionnant, vous l'invitez à être curieuse et désireuse d'expérimenter et vous l'aidez à contourner ses craintes. Vous êtes à ses côtés.

A partir de là, **faites-lui décrire la scène et progresser vers un évènement, en la sollicitant par des questions** de type : et alors ? Et ensuite ? Que se passe-t-il maintenant ? Vous l'empêchez de stagner dans des séquences infécondes, ou d'errer sans fin dans des non-événements.

Quel que soit le récit, souvenez-vous d'être le moins directif possible, et de garder en tête que votre objectif est de voir/comprendre ce que la personne vit, afin de l'accompagner au mieux. **C'est pourquoi parmi toutes les questions, « que se passe-t-il maintenant ? » est la plus judicieuse.**

Vous allez accompagner ainsi la personnalité au travers des évènements subis de sa vie, dans les décisions qu'elle prend, les choix qu'elle fait et les conséquences de ses choix.

Toute vie se termine par la mort, ainsi la séance va au bout de la vie personnalité passée. Il convient de vivre cette mort en tant que telle. Vivre la mort, c'est donc traverser le moment où la personnalité meurt et ce, quel que soit la manière. Ensuite, c'est faire quitter l'enveloppe charnelle et sortir de la souffrance.

Il y a le moment du dernier battement de coeur, et il y a le moment juste après. C'est seulement là que s'achève la régression. Souvent, pour ne pas dire toujours, la mort s'accompagne de la sensation de flotter au-dessus du corps ainsi que de celle de bien-être.

Attention aux interférences cependant, si vous n'avez pas fait de séance de Libération au préalable, la personnalité vous décrira peut-être une absence de lumière et une sensation de fusionner, « d'entrer dans » une personne vivante - auquel cas ce n'est probablement pas votre client qui vient d'expérimenter cette vie antérieure mais bien une entité (d'où l'importance d'une libération des esprits). A moins que ce soit la suite de son expérience ...

Ce **moment du bilan post-mortem** est essentiel. Selon ce que la personnalité raconte, son état émotionnel, ses regrets ou ses remords, sa compréhension ou son incompréhension, vous pourrez la questionner. Si elle est insatisfaite et n'accepte pas sa mort ou bien la vie qu'elle a eu en général, vous pouvez lui demander à quelle moment de sa vie elle aurait pu faire un autre choix, ou quel mauvais choix elle a fait et qu'elle souhaiterait ne pas faire. En lui demandant quelle qualité/ressource il lui faudrait pour faire le bon choix, vous lui proposez de revenir à ce moment précis de sa vie, et de prendre cette autre décision.

Ainsi, la vie revécue se superpose-t-elle à la vie originelle, proposant alors un remplacement des traumatismes ou douleurs par une réalisation de ses désirs, et de nouveaux apprentissages.

Faites de nouveaux dérouler la vie, afin que la personnalité puisse comprendre les nouvelles conséquences de son choix. De ponts dans le futur en ponts dans le futur, la personnalité meurt puis fait un bilan post-mortem.

C'est alors l'occasion pour la personnalité de transmettre à votre client les apprentissages et les ressources dus à sa compréhension et la réalisation de ses désirs.

Applications

Nous pouvons proposer une séance d'hypnose régressive par deux moyens opposés et complémentaires : Activer (des ressources / des créativitéés...) ou Désactiver (des traumas / des blocages / des dettes...)

Activation

Vie antérieure heureuse.

Je propose une séance dans une vie antérieure heureuse à celles et ceux qui viennent me voir sans objectif défini, ou bien qui viennent animés d'une simple curiosité à l'endroit des régressions. Le but de cette séance est d'expérimenter une vie agréable, et d'en ramener des ressources et des sensations. Se connecter à une vie heureuse, liée à un sentiment de réalisation de soi dans le monde, est souvent l'occasion de s'immerger dans des moments où les évènements dramatiques, comme la perte d'êtres chers, sont vécus avec sérénité. La personne a souvent une sécurité intérieure. C'est l'occasion pour la personne d'éprouver cette certitude qu'il y a une vie après la mort, ainsi que d'expérimenter cette faculté de vivre pleinement tous les moments clés de sa vie comme étant « justes ».

Je propose à la personne une méditation guidée dans laquelle elle porte simplement une attention à sa respiration. Puis ensuite je la fais passer du souffle à son « centre » et de son « centre » à la vie antérieure utile. Parfois, je lui demande de se connecter émotionnellement à un souvenir agréable, puis d'aller à un autre moment agréable plus loin dans le passé. Puis de souvenirs agréables en souvenirs agréables, je remonte le cours de cette vie jusqu'à ce que la personne bascule dans une vie antérieure.

Vous pouvez utiliser une induction grâce à la métaphore classique de oiseau qui survole la terre par exemple, se laissant agréablement attirer par tel ou tel lieu particulièrement agréable, telle ou telle région, et qui décide alors de se poser là où il se sent le plus attiré.

Il y a mille manières d'induire une transe en fonction de l'objectif; la seule qui vaille est celle que vous choisirez.

Structure :

- Point d'entrée (Aider à faire émerger les premiers détails de la vie antérieure en utilisant par exemple « le flou qui devient net »).
- La première chose que vous l'amenez à voir c'est ses pieds (association avec la personnalité, et prise de conscience de son identité)
- Accompagnez la personne à découvrir le paysage autour d'elle, les autres. Faites-lui décrire un maximum de choses, de sensations, etc. (VAKOG).

Faites des ponts vers le futur, et au besoin des ponts vers le passé afin de convoquer des événements représentatifs de cette vie où la personnalité ressent un bien-être, où elle est comblée et paisible. Comme c'est souvent le cas, le bonheur étant simple, de moments agréables en moments agréables, la vie va se dérouler sans aucun événement extraordinaire pour ainsi dire. L'essentiel est la prise de conscience et l'incarnation du bonheur, de l'harmonie, de la paix.

Elle a assumé ses choix. Elle s'est réalisée.

- Amenez la personnalité ensuite juste avant son dernier souffle. Est-elle est entourée ? Comblée ?

- Amenez la personnalité ensuite juste après son dernier battement de coeur. Faites-lui faire l'expérience de la mort. Quel bilan fait-elle de sa vie ? A-t-elle réalisé la vie qu'elle souhaitait ? Si oui (acceptation) alors passez à l'étape suivante. Sinon, proposez de retourner à un moment précis de la vie pour prendre une autre décision.

- Demandez-lui si elle est d'accord pour transmettre ses apprentissages et ses ressources à votre client. Et si celui-ci est d'accord pour les recevoir. Laissez alors votre client dialoguer intérieurement.

- Ancrez chez votre client les sensations et les ressources liés au bien-être, émergées peut-être grâce à ce « simple » voyage touristique.



Vie antérieure en lien avec une créativité / une compétence souhaitée.

Une régression dans une vie antérieure est un voyage vers **le souvenir de ce que l'âme sait déjà**. Et cela est valable pour les ressources connues, ou non, de la personnalité de la vie actuelle, les savoir-être, voire les savoirs-faire que vous pouvez aller chercher et réactiver, bref, tout ce que je rassemble sous le mot **créativité**. Aller rechercher une créativité est une demande relativement commune. Par exemple : vouloir parler en public.

Après avoir identifié pendant l'anamnèse la qualité, la ressource ou le savoir-être manquant que la personne veut (re)trouver et (re)faire sien, vous pouvez accompagner la personne dans la vie antérieure adéquate : celle qui représente au mieux la ressource désirée, une vie dans laquelle la personne a particulièrement incarné le savoir-être en question.

Vous pouvez insister pour évoquer à quel point cette qualité qu'avait la personnalité de la vie convoquée était reconnue de tous et faisait sa valeur. En un mot, c'était un(e) expert(e).

Structure :

- Point d'entrée (Aider à faire émerger les premiers détails de la vie antérieure, en commençant par exemple par « laisse le flou devenir net » puis en accompagnant avec le VAKOG).

Puis rapidement, invitez la personne à regarder ses pieds. Ceci afin non seulement de l'associer pleinement à la personnalité de vie passée qui se présente mais aussi pour lui permettre de réaliser qui elle est, quel genre, de quelle époque, en quelle saison, quelle culture, quel âge etc.

Accompagnez la personne à découvrir le paysage autour d'elle, les autres. Faites-lui décrire un maximum de choses, de sensations, etc. (VAKOG).

- Par des ponts dans le futur de cette vie antérieure, et dans le passé, faites vivre des moments particulièrement adéquats, particulièrement emblématiques, représentatifs de la créativité en question. Les moments-clés. Le principe est de suggérer à la personne d'aller vivre ce moment où elle a particulièrement réussi à exprimer cette créativité, afin de la faire s'associer pleinement à ce moment, à sa créativité, à ce qui en résulte en terme d'émotion et de sensations, de conséquences positives. Toutes décisions prises, toute pensée, toute croyance se fait « en associé ». C'est aussi l'occasion de redécouvrir les contextes, les événements périphériques liés à cette réalisation, cette créativité.

- Lorsque vous avez suffisamment encouragé la personnalité à ressentir pleinement, physiquement, psychiquement, et spirituellement les effets de l'expérience, aidez-vous de ce que les sensations sont localisées pour les ancrer. Vous pouvez aussi, si c'est approprié, les faire se diffuser dans tout le corps de la personne sous forme de rayonnement, d'énergie, la créativité recontactée.

- Allez jusqu'au terme de la vie antérieure, c'est-à-dire jusqu'au bilan après la mort. « As-tu réalisé la vie que tu souhaitais ? ». Si oui (acceptation) alors passez à l'étape suivante. Sinon, proposez de retourner à un moment précis de la vie pour prendre une autre décision.

- Chacun reprend la place qui est la sienne. Par exemple, ramener la personnalité passée dans cette vie actuelle en l'associant à la personne peut être souhaitable pour renforcer l'acquisition de la créativité ainsi retrouvée. Ou simplement procéder au transfert de compétences. Résumez ce que la personne a appris.

- Sortie de transe.

Désactivation

Traumas.

Vous pouvez choisir une séance de régressions car bien qu'un traumatisme ait été dépassé, dégagé par le client, il semble encore empêcher la personne d'avancer libérée. Parfois, ayant eu lieu dans l'enfance, ce trauma est souvent mal identifié. Vous allez donc proposer à la personne d'aller chercher dans une vie antérieure le trauma fondateur, originel, afin de changer les conséquences que ce trauma a eu, voire l'éviter d'avoir lieu. Le sujet ne remontera pas nécessairement à l'origine du trauma, mais à un moment-clé qui sera sans doute opérant.

Structure :

- Amenez la personne à ressentir sa douleur, son émotion négative liée au trauma, et conduisez-la de souvenirs en souvenirs jusqu'à sa petite enfance puis au-delà, avant, à un moment d'une vie passée où elle « s'est sentie comme ça, dans cet état ». Vous pouvez aussi proposer une induction pour aller « à l'origine de ce trauma ». Cette porte d'entrée peut mener directement au trauma ou non. Ce trauma peut se présenter sous une autre forme (il n'y a pas nécessairement de symétrie : inceste vie actuelle/inceste vie passée par ex.)

- Aidez à faire émerger les premiers détails de la vie antérieure, (partir du corps de la personnalité de la vie passée, la vision de ses pieds vient souvent en premier). Que se passe-t-il pour elle ?

- Si le trauma surgit soudain, faites des ponts dans le passé à l'intérieur de cette vie-là, pour trouver les événements qui ont précédé le trauma. Si le contexte est clarifié et compris, la personne va pouvoir transformer ce qu'elle a vécu de traumatique dans sa vie actuelle, car c'est le contexte qui réactive l'émotion (plus que le trauma en lui-même, comme dit plus haut).

- Faites des ponts dans le futur et voyez le résultat du trauma. Allez jusqu'au bout de la vie, puis au-delà, après le dernier battement de coeur afin que la personnalité de la vie passée puisse faire un bilan.

- **Bilan post-mortem.** L'évènement traumatique est-il compris par la personnalité convoquée ? En mesure-t-elle les conséquences ? Accepte-t-elle ce trauma et ses responsabilités ? Se pardonne-t-elle et demande-t-elle pardon à sa ou ses victimes ? A-t-elle besoin de changer son chemin de vie ? De prendre une autre décision à un moment donné ?

- Si des émotions négatives persistent, vous pouvez diriger la personne vers l'origine de ses émotions et revisiter en les modifiant les événements liés, afin que cette émotion s'étiolle, n'ayant plus lieu d'être : vous **la ramenez dans la vie antérieure visitée dans laquelle elle veut prendre d'autres décisions, faire d'autres choix.**

Vous pouvez faire revivre le trauma à votre sujet jusqu'à **épuisement de la charge émotionnelle liée à ce trauma.** La peur (par exemple) sera revécue plusieurs fois de suite, avec chaque fois différents détails venant préciser et enrichir la séquence, et de passages en passages, alors que sa compréhension s'étend, la peur s'atténue, jusqu'à disparaître complètement. Le sujet est alors libéré de cette charge émotionnelle et est apaisé.

En faisant rejouer différemment une scène jusqu'à une issue convenable, vous pouvez aller jusqu'à la réalisation d'une vie profondément désirée par la personnalité. Car en faisant d'autres choix, en prenant d'autres décisions, la personnalité va symboliquement vivre une autre vie passée. Modifier cette vie antérieure permet de modifier la vie actuelle du client. Lui faire exprimer un ou des buts et les lui faire atteindre est bénéfique.

Au besoin, pendant le bilan post-mortem, secourez la personnalité à l'aide de guides, de mentors etc. Assurez-vous du bien-être de la personnalité de la vie passée (dans tous les cas, après la mort, aller jusqu'à l'apaisement).

Si la victime d'un traumatisme revit une séquence dans une vie antérieure dans laquelle elle est également victime, c'est que vous n'êtes pas remonté à la source. Car souvenez-vous, du point de vue du karma, toute action a une conséquence en « retour ». Donc donner, c'est recevoir. Donner de l'amour, c'est recevoir de l'amour, et faire le mal, c'est le subir à un moment donné. C'est le concept. Donc, il est probable que la victime remonte à la source et explore une vie dans laquelle elle se retrouve bourreau. Comme il est fort probable aussi qu'elle identifie dans cette vie-là des gens proches qu'elle connaît dans sa vie actuelle avec qui se rejoue un scénario de souffrances respectives.

Pour autant, il se peut que le sujet ne revive que des situations dans lesquelles il est victime et non bourreau. Et que les revivre et les comprendre suffisent à les dépasser et le libérer !

- La personnalité de la vie passée peut alors reprendre sa place dans l'âme de la personne.

- Ancrez chez votre client cet état de bien-être (dû à la réparation éventuelle, à la compréhension, au pardon, à la réalisation de ses rêves...) Ancrez aussi, au besoin, les nouvelles ressources ressenties, apprises et comprises lors de ce voyage.

Vous pouvez alors faire un résumé de cette vie-là à votre client. Si vous le souhaitez, c'est le moment pour lui faire des suggestions post-hypnotiques.

Vous pouvez alors, si cela vous semble approprié, faire parler votre client et l'inviter éventuellement à se confronter rapidement à la situation qui lui posait problème (en en parlant déjà au passé par exemple). Posez la question des analogies que la personne fait avec sa vie actuelle, a-t-elle identifié des situations, des individus ?

Ce type de séance peut prendre du temps selon que la personne a ou non facilement accès aux images, au récit, aux sensations, aux mots.

Ce type de séance peut également prendre des tournures très diverses et vous irez sûrement de surprises en surprises.

Aussi, je vous invite à la patience et au calme, à une curiosité ainsi qu'à la juste distance pour ne pas vous laisser emporter par l'aventure extraordinaire et souvent douloureuse qui se déroule et dont vous pouvez être parfois témoin plus que guide.



Promesses karmiques

Il y a plusieurs signes possibles indiquant qu'une rupture de pacte ou de promesse est nécessaire, ce sont par exemple : la non-évolution d'une relation - si tout semble fonctionner et que les personnes souhaitent et font en sorte que la relation évolue, il peut s'agir alors d'un serment que les deux ont probablement passé dans une vie antérieure.

Evidemment, il peut n'y avoir qu'une seule personne consciente de cela et souhaitant trouver des réponses dans une régression.

Il peut aussi s'agir d'une personne qui a le sentiment d'en avoir déjà connu une autre ou que leur première rencontre est comme une reconnaissance mutuelle : là encore, une promesse, un pacte les lient peut-être.

Souvenez-vous que peut persister un lien entre une personne et une autre en dépit qu'elles ne partagent plus rien ou qu'elles se sont « perdues de vue ». La pensée récurrente, voire l'obsession qu'entretient une personne pour une autre peut révéler l'existence d'un ancien pacte qu'il convient de « réviser », voire de rompre.

Les problèmes d'argent (fluidité, blocage, insécurité et peur du manque...), le souci de ne pas pouvoir avoir d'enfants (alors que les examens médicaux ne révèlent aucun empêchement), la difficulté profonde à aimer ou s'engager dans l'amour ... peuvent se résoudre en dénouant des promesses que la personne a passé avec elle-même ou un proche dans une vie antérieure.

C'est une grille de lecture et un choix de porte d'entrée dans l'expérience de vie antérieure, mais pour les mêmes symptômes nous pourrions envisager un voyage sous l'angle du trauma. Finalement, peu importe : votre intuition et la demande de votre client vous guident.

En début de séance il est judicieux de **faire un rappel de la relation ou du sujet à explorer** - si vous avez le nom de l'autre personne en question dans la démarche de votre client (donné pendant l'anamnèse), si vous pouvez la décrire, profitez-en pour le faire.

- Amenez la personne à revivre le moment où le serment a été prononcé, le contrat écrit - en général il y a un passage au signe, voire au symbole, car, rarement, un pacte reste tacite ou un serment non dit. Cette confrontation peut prendre du temps, et nécessiter des ponts dans le futur pour être « déterré ». Vous verrez que c'est peut-être elle-même qui était à l'origine de cette promesse, ou bien c'est son partenaire.

- Une fois la promesse faite, le pacte « signé », explorez la vie de la personnalité passée jusqu'au bout pour en comprendre les conséquences et mesurer son impact dans la vie (ou les vies) à venir.

- Post-mortem, vous pouvez éventuellement contacter les guides ou le sur-conscient* de la personne pour voir si, au cours des vies suivantes, le pacte a demeuré et ce qu'il a impliqué. Quelles dettes n'ont pas été réglées, quelles obligations ? Revenant alors à personnalité de la vie passé, demandez-lui si elle souhaite rompre le pacte ou le modifier. A ce moment-là, questionnez votre client pour voir s'il est en accord avec ce que souhaite la personnalité de la vie passée. **En effet, au moment du bilan post-mortem, selon que la personnalité de la vie passée a été ou non à l'origine du serment/contrat, il se peut qu'elle se sente alignée avec elle-même et que cela entre en contradiction avec ce que ressent votre client.**

Engagez alors votre client à lui faire formuler ce qu'il désire désormais. Vous pouvez demander au Moi supérieur, au Guide ce qu'il suggère. Le client communique les termes du nouveau pacte à la personnalité de la vie passée qui est en mesure de l'exposer à son interlocuteur.

S'il y a lieu, obtenez un accord, un compromis entre eux, au besoin avec les guides (le sur-conscient) comme arbitres.

- Amenez la personnalité à revivre de nouveau le moment-clé de la promesse, du pacte pour régler ces dettes karmiques en la confrontant à la personne avec qui elle est en lien. Allez au bout du dialogue et de sa part de négociation pour que les nouveaux termes du pacte soient acceptés par un « oui ». Si l'autre personne ne veut pas, il convient de rompre le contrat ou la promesse (vous pouvez demander ce que recommande le sur-conscient).

- S'il y a lieu, proposez une réparation et, si besoin, un pardon ou une réconciliation. Cela va dépendre de ce que vous découvrez. Il peut très bien y avoir eu un acte méritant réparation.

Notez que la présence d'un acte ayant entraîné une souffrance chez autrui, et qui nécessite réparation est indépendante de l'existence d'un serment ou d'un pacte.

Faire un ancrage avec le nouveau pacte (ou l'absence de pacte) pour libérer le client dans son blocage actuel (quel que soit la nature de ce changement).

Résumez pour que la personne se remémore l'essentiel.

Sortie de transe.

A vous de voir si vous souhaitez faire rapidement se confronter le client à sa relation, après une telle séance (certains collègues le font systématiquement, d'autres non).

Vous l'aurez peut-être compris, le méta-objectif de ces séances pour le client (que nous sommes aussi parfois) est de comprendre ce qui le maintient dans la répétition de schémas et de comprendre ses actes, ainsi que ceux qu'il a subis au cours d'incarnations, comme faisant partie d'une réaction en chaîne de causes et d'effets, réaction en chaîne qu'il est nécessaire de briser afin de sortir de cet enchaînement infernal, de ce cercle vicieux.

Prendre conscience de l'immortalité de son âme, mais aussi de toutes ces incarnations successives, est déjà un pas vers l'épure de ces douleurs et traumatismes, de ces peurs, et c'est un pas vers le pardon accordé à soi et à ceux qui nous entourent. Afin que, pour l'âme, cesse l'alternance bourreau-victime de vies en vies, au travers de différentes personnalités, le pardon et l'amour sont nécessaires. C'est par le pardon et l'amour que chacun de nous avance sur le long chemin de son évolution spirituelle.

C'est pourquoi il est essentiel de garder en ligne de mire que la résolution de traumatismes, l'effacement de douleurs ou les ruptures de contrats ne sont pas une fin en soi. L'essentiel reste de ne pas reproduire un scénario et des comportements, en y mettant fin. Pour ce faire, le sujet apprend à pardonner et aimer ceux qui l'ont fait souffrir par le passé et dans cette vie-ci. (Souvenez-vous du récit de la mère qui détestait son fils puis qui se rend compte que ce dernier fut son tortionnaire et de la réaction en chaîne qui s'ensuivait).

De la même manière il est important de conserver la structure de VA sans s'attacher ni à la forme du récit ni à son application. Le client va de lui-même convoquer la VA dont il a besoin, et faire les liens qui lui sont nécessaires de faire.



Vie entre les Vies

“Tout là-bas, au delà des idées de mal faire et de bien faire, il y a un champ. Je t’y rencontrerai. Quand l’âme se couche dans cette herbe, le monde est trop plein pour que l’on puisse en parler. Les idées, le langage et même la phrase “l’un et l’autre” n’ont plus aucune sens.”

Ġalāl al-Dīn Rūmī



Concept et enjeux

L'**expérience de l'entre-vie**, ou encore de l'au-delà, c'est-à-dire de ce qu'il y a *après la lumière*, est fondatrice à plus d'un titre.

C'est un **voyage initiatique**, presque à la manière de ceux décrit si bien dans le Héros au mille visages par Campbell

Pour **remonter à la Source**, vers l'Unité, nous devons faire une conversion : quitter la dualité, changer de direction totalement, comme un saumon, remonter le flux de la rivière.

Le thérapeute, comme le rappelle son étymologie, est celui qui sert Dieu (la Lumière). Mais avant, il faut traverser les ténèbres, évidemment ses propres ténèbres, ce qui n'est pas une mince affaire.

En expérimentant le **voyage de l'âme et son séjour dans la Lumière**, la personne part à la recherche de sa « mission de vie », le mystère de son incarnation. C'est donc une séance particulièrement adaptée à quelqu'un qui ne sait plus où il en est - un sentiment de déréliction ou d'errance qui peut survenir sans prévenir ou après un bouleversement majeur - que ce soit un burn-out comme on dit aujourd'hui, ou un deuil, ou un accident, etc.

Le séjour dans le monde spirituel est **un voyage vers la mémoire collective de l'humanité**, qui tient à disposition les mémoires individuelles de l'âme de la personne - âme qui la dépasse et la meut. Parfois appelée **annales akashiques**, ou archives akashiques, il s'agit d'un concept ésotérique créé par les théosophes occidentaux à partir d'éléments de la philosophie hindouiste..

Une remarque me semble importante. Lorsque vous ferez les voyages dans le monde animiques ou l'entre-deux-vies, vous allez être confrontés à nombre de situations déroutantes. Par exemple des lieux visités qui sont des planètes. Ne vous attachez pas trop à la forme.

En effet, si la forme permet au sujet d'expérimenter, c'est le fond qui nous intéresse davantage.

Structure

Les étapes que je vous présente dans la structure ci-dessous sont les principales étapes que vous rencontrerez lors de cet accompagnement proche d'une initiation. En faisant vivre cette expérience à votre client, vous revivrez votre propre expérience : c'est un principe de l'initiation.

Pour autant, il existe d'autres étapes, intermédiaires qui, semble-t-il, sont facultatives, et en tous les cas, pas nécessairement vécues, traversées par la personne. Est-ce une question de maturité spirituelle, est-ce une question d'objectif d'évolution ? Ce n'est pas clair. Ce qu'en revanche les récits et les recherches expliquent, et qu'entérine l'expérience, c'est que les étapes principales sont quasiment toujours les mêmes et ceci, quels que soient la personne, son passé, son éducation, sa culture... et ses croyances.

D'autre part, l'ordre de certaines étapes peut varier. Si la lumière est le point d'entrée, la bibliothèque, par exemple, peut se situer avant ou après la rencontre avec sa famille d'âmes.

Pour réaliser cette excursion spirituelle, en quête de la mission de vie, vous allez devoir faire un saut dans **la dernière vie antérieure de la personne**, celle-la même qui a précédé son incarnation actuelle.

Trouvez le juste équilibre : traverser la vie passée n'est pas votre principal objectif, ne vous y attardez pas trop, mais en même temps, permettez à votre client de prendre le temps de s'associer à la personnalité qui va émerger et aux événements de cette vie-là, car précédant directement la vie actuelle du client, il y a des informations et des sensations sans doute essentielles.

De plus, en lui faisant ressentir l'incarnation, la personne est dans de bonnes dispositions pour s'ouvrir à l'expérience plus large encore qui va suivre.

Lors de ce voyage initiatique, vous aurez à coeur de questionner le sujet sur ce qu'il vit et ressent, pour savoir où il est, ce qui se passe, etc. Sans son récit, il vous sera impossible de valider les étapes ou même de

l'accompagner correctement. Mais attention : la temporalité est vécue de façon inhabituelle, le temps revêt une autre épaisseur que dans les précédentes expériences de vies antérieures. Il n'est pas rare que la personne prenne beaucoup de temps pour incarner les différents états liés aux différentes étapes, et beaucoup de temps pour en rendre compte.

D'autre part, vous allez au devant de surprises et d'inattendus, qui seront à prendre en compte avec ouverture d'esprit et curiosité. Il est troublant de voir que la vie antérieure qui précède cette incarnation peut être très éloignée dans le temps (et l'espace) de celle-ci. Alors qu'une vie plus antérieure peut se situer plus près de nous dans le temps. Cela signifie-t-il que, dans l'entre-vie, tout est à disposition dans un ici et maintenant permanent ? Et si nous pouvions expérimenter ici et là, à n'importe quel moment ? Cela aurait comme conséquence immédiate que notre vie actuelle est peut-être dans le futur de notre prochaine vie.... Et que le futur de la prochaine vie en question est un passé. Nous atteignons des paradoxes pour notre entendement, et sommes faces à des mystères exaltants (ou angoissants) qui demandent de l'humilité.

Induction menant à la dernière vie antérieure du sujet.

Point d'entrée. Questions habituelles menant à découvrir qui est la personnalité passée. Son sexe ? Son âge ? Etc.

Puis déroulement de la vie antérieure par des ponts successifs vers le futur. Si des ressources, des moments positifs apparaissent, en profiter pour faire des ancrages.

De ponts en ponts, amenez la personnalité de la vie passée à laquelle s'associe la personne, au moment de son dernier souffle.

Après son dernier souffle.

Ici commence le voyage, par l'entrée dans la lumière.

Avant de continuer, une remarque. Parfois, afin de mettre toutes les chances du côté du client pour qu'il tire un maximum de bénéfice de cette séance, je me plais à lui faire une série de diverses formes de vies, balayant les quatre éléments : eau, terre, feu et air, ou bien les 3 grands règnes du vivant : minéral, végétal, animal (Cf Annexe).

Je le guide à travers la forme et lui fait vivre plusieurs transformations successives qui le conduisent ensuite à reprendre la forme de l'esprit humain rejoignant la lumière.

Ainsi, j'approfondis la transe, et l'induction l'autorise à s'imaginer, se ressentir sous une autre forme (ce qui pourra arriver ensuite dans le monde spirituel). Cela va dans le sens du retour vers l'Unité primordiale, de l'incréd, de l'informe, évoquant que nous sommes, tous et chacun, partie d'un tout, et que la forme, aussi essentielle soit-elle, n'en n'est pas moins dérisoire. Interconnectés, interdépendants, nous sommes reliés à chaque être vivant, et reliés à cette énergie créatrice qui nous transcende.

Cette expérience du monde animique va donc élargir la conscience qu'a le sujet de la vie en général et du spirituel. Quelle que soit la forme (ou les formes) que prennent les lieux visités, le fond de l'expérience demeure : il est constitué d'étapes qui sont propres à l'évolution de l'âme et chacune a un rôle à jouer dans ce monde spirituel. N'oubliez pas que les formes sont muables et changeantes. Elles ne sont que les représentations que la psyché se fait de ce que l'âme vit en somme. Si ce que le sujet vit advient sous telle forme, c'est sans doute que cette forme-là est la plus appropriée à la compréhension, à l'entendement du sujet (sa culture, son imaginaire, ses représentations, son éducation, etc...)

NB : Je remarque lors de cet accompagnement dans l'au-delà 3 niveaux possibles de questions pour relancer le récit et stimuler les perceptions de la personne.

Le premier niveau est le moins intrusif, le moins directif, et il consiste à poser simplement la question « Qu'est-ce que tu fais maintenant ? ». A partir de cette question, la personne va pouvoir raconter ce qu'elle vis, ressens, vois, entend, etc. Mais il se peut qu'elle ne parvienne pas à formuler ses impressions ou à avancer dans le monde spirituel de façon satisfaisante.

Vous pouvez donc être plus suggestif, en posant par exemple la question de manière à lui indiquer un chemin possible : « N'y a-t-il pas un lieu dans lequel tu te sentes attirer... ton guide qui te proposes quelque chose...etc

Parfois, vous sentirez la nécessité de faire sortir la personne d'une errance ou d'un temps immobile en la relançant par une 3ème forme de proposition ou de question plus directive comme : « Il est peut-être temps pour toi de... » ou bien « est-ce le moment pour toi d'aller voir tes compagnons d'âme... » etc.

1/ Guider la personne vers la lumière. Alors que la personnalité de la vie passée vient de mourir et que le bilan de sa vie est rapidement fait, peut-être qu'un guide est là, et l'attend pour l'accompagner ? Son regard, qui est le miroir de l'âme, est empli de bonté et il est rassurant. Parfois, il n'y a pas de guide, et la personne va d'elle-même dans la lumière qui l'attire. D'autres fois, cette lumière est une énergie, elle peut avoir différentes teintes, densités... et le sujet peut ressentir différentes sensations.

2/ Le passage dans la lumière dure plus ou moins longtemps, la sensation de vitesse ou d'apesanteur ... une infinité de nuances s'exprimeront selon les personnes y compris celle de voyager à la vitesse de...la lumière.

3/ A ce stade, une fois traversée, a presque toujours lieu un accueil, une rencontre avec un autre guide qui mène le nouveau venu à un lieu de régénération. Puis, il y a là un gardien du lieu sacré qui en connaît les lois et le fonctionnement. Il s'agit pour l'âme (ou l'esprit) de se soigner, de retrouver sa perfection originelle, son énergie, sa vitalité, son rayonnement, etc... Si la dernière vie antérieure a été cause de traumatismes ou si la mort de la personnalité de la vie passée a été violente, le temps de la régénération peut être long. Souvenez-vous aussi que pour la personne, il y a le temps de l'impression et celui de l'expression. Guidé ou non pendant ce processus, arrive le moment où le sujet a terminé cette étape.

4/ Il se rend alors souvent dans un endroit propice à l'introspection, comme un jardin, un cloître, tout type de lieu dans lequel l'âme médite, parfois aussi dans un temple pour se recueillir. Là, il est seul et il y a autour de lui d'autres âmes seules, méditant, bien qu'aucune d'entre elles n'éprouvent un sentiment de solitude ou de séparation d'avec les

autres. **Parfois, avant ce lieu ou dans ce lieu, son guide l'attend** pour faire avec lui le bilan de sa vie passée. C'est souvent un dialogue en tête-à-tête mais parfois il peut y avoir plusieurs guides. Intéressez-vous aux questions que le(s) guide(s) lui pose(nt) ou à ses réponses et inversement. Sollicitez votre client afin qu'il vous révèle le contenu de ces échanges. Revoit-il les objectifs de sa vie passée, les a-t-il atteints, quel retour sur expérience fait-il ? Est-il déçu par quelques aspects de sa vie passée ? Fier de ses réussites ? Qu'a-t-il à en dire et que lui dit-on ? Ce moment préfigure, à un autre niveau, la rencontre avec les sages. Vous pouvez relier ces questions à celles que le sujet se pose dans sa vie actuelle, les éclairer d'un jour nouveau. Une fois ces échanges terminés, si la personne ne part pas d'elle-même ailleurs, demandez-lui s'il y a un lieu où sa lumière intérieure (son bien-être psychique, son harmonie, son intuition...) lui suggère d'aller. A tout moment, vous pouvez lui suggérer d'appeler son guide ou de se tourner vers lui pour savoir quoi faire !

5/ Il y a de fortes chances qu'elle se retrouve alors dans **une bibliothèque animique** contenant toutes les archives de l'humanité et donc de l'âme et qui peut aussi avoir maints aspects, y compris les plus insolites. C'est le lieu unique où la personne a accès à des informations sur ses vies, sur elle-même. C'est un lieu d'étude, un voyage (intérieur) dans le voyage. Souvent, un archiviste, un gardien du lieu (sacré), un être spirituellement élevé, en a la charge. En règle générale, il ne permet pas que la personne lise un autre livre que celui qui lui est destiné, ni qu'elle puisse avoir accès à des informations sur son futur qui pourraient lui nuire.

Vous pouvez veiller à maintenir sacré ce lieu, si vous sentez que le sujet serait tenté d'en enfreindre les lois. Demandez à votre client comment il s'y rend ? Seul ou accompagné ? Quelqu'un l'oriente-t-il dans cette bibliothèque ? Demandez-lui ce qu'il fait exactement et comment. Demandez-lui enfin ce qu'il apprend sur lui, et sur sa vie actuelle ! Peut-être que c'est là qu'il aura la révélation de sa « mission de vie », ou plus précisément « réalisation de vie ».... Parfois le livre s'ouvre sur des images ou des symboles indéchiffrables pour lui.

Il a la clé, donc votre accompagnement consiste à le lui dire, et si seul il ne parvient pas à comprendre le livre, invitez le gardien du lieu, interprète de toutes langues à l'aider. Quand ce moment semble avoir été vécu jusqu'au bout, quelle qu'en fut la teneur, demandez-lui ce qu'il veut faire d'autre, où il veut aller maintenant ?

6/ Tout d'abord, lorsque vous prononcerez ce mot de famille ou même avant que vous ne le fassiez, il est possible que votre client retrouve sa famille d'ici et maintenant, ses défunts ou l'un d'entre eux avec qui il souhaite intensément, particulièrement entrer en contact. Laissez faire ce moment nécessaire de retrouvailles, qui s'accompagne souvent d'un dialogue intérieur essentiel et menant au pardon. **La rencontre avec sa famille d'âme*** (appartenance à **des groupes** ou **des compagnons d'âmes**) se situe, elle, à un autre niveau. Avant ou après l'étape de la bibliothèque, le sujet va rencontrer ses compagnons d'âmes, qu'il aura la sensation de reconnaître, quelle que soit la forme qu'ils revêtent. Leur vibration, leur énergie correspond à leur fonction. Ils sont bien de la même famille, du même groupe. Si la personne n'y va pas d'elle-même, suggérez-lui que ça peut être le moment. Parmi ses compagnons, il y a peut-être une âme-soeur avec qui le lien est particulièrement fort. D'aucuns parlent de flammes-jumelles. Au sein de ce groupe, il sera reconnu, et cette reconnaissance, une appartenance, est presque toujours un moment bouleversant. Comme si le sujet retrouvait les siens et sa propre nature. Ici, il apprendra peut-être son nom éternel, son nom d'âme qui le reconnectera d'une nouvelle manière à la divinité de son humanité. En général, la personne va mettre beaucoup de temps pour s'approcher du coeur rayonnant de ses compagnons d'âme. C'est comme si cela demandait une solennité, une lenteur d'exécution pour appréhender pleinement ce qui se passe, dans le sacré, l'énergie dégagée par les âmes, les vibrations, les couleurs (qui varient selon le degré d'évolution spirituelle ou selon la fonction du groupe). Il est important de questionner la personne sur ce qu'elle voit, entend et ressent, et de savoir si une âme se détache et vient vers elle, ou bien si elle est accueillie par tous les membres de sa famille, et enfin sur la place qu'elle occupe dans cette famille ! Peut-être que votre client reconnaitra une personne qu'il

connaît dans sa vie actuelle à son énergie, sa silhouette ou autre chose. Peut-être même reconnaîtra-t-il parmi ses compagnons un ennemi dans sa vie actuelle là pour son évolution...

Ce qui est intéressant, c'est que s'il reconnaît une âme présente, c'est que celle-ci s'est incarnée dans une personnalité avec qui elle a eu une relation essentielle dans sa dernière vie antérieure. Peut-être même reconnaîtra-t-elle ou identifiera-t-elle l'une de ses étincelles de lumière comme étant une personne qu'elle déteste dans sa vie actuelle, voire un ennemi... ou son bourreau. Questionnez-le sur la relation qu'ont ses compagnons avec lui. Y'a-t-il une âme avec qui il s'est souvent incarné ? Pourquoi ? Enfin, c'est aussi l'occasion pour lui de découvrir à quel groupe d'âme il appartient : des guérisseurs ? Des enseignants ? Des guerriers ? Etc. Il existe d'autres groupes non loin du sien, des groupes avec qui son groupe entretient un lien privilégié. Il est intéressant de le questionner là-dessus. C'est aussi parfois au sein de son groupe que la personne est renseigné sur le sens de sa vie.

7/ Le Cercle des Sages. A un moment de son séjour dans le monde animique, le sujet va se trouver devant des sages, des êtres spirituellement élevés, souvent appelés aînés, dans ce qui apparaît comme un Conseil, un Comité ou un Chapitre. Ce lieu et ces guides sont là pour l'orienter, et l'évaluer. *Le faire passer.* Souvent, la notion de cercle(s) de lumière est évoquée par ceux qui expérimentent ce moment. Ces êtres qui reçoivent le sujet et communiquent avec lui sont là pour l'aider dans son évolution spirituelle. Si la personne ne vous en parle pas d'elle-même, demandez-lui si c'est le moment pour elle de se rendre à une réunion ou dans un lieu où on l'attend pour évaluer son évolution et s'entretenir avec elle afin que ses épreuves rencontrées dans ses incarnations fassent sens. Suggérez-lui de s'y rendre et demandez-lui si elle y va seule ou accompagnée d'un guide. Cela peut-être la renseigne-t-elle sur son état d'avancement, son âge spirituel ? Ensuite, faites-lui décrire l'endroit, le nombre de sages ou d'aînés qui sont présents (comment les appelle-t-elle ?). Reprenez sa terminologie. Si elle est venu accompagnée, où est son guide ? Que lui disent les sages ou les prêtres du chapitre ? Quel sentiment éprouve-t-elle à les écouter ou à écouter leur porte-parole ?

Comment se déroule cette rencontre, à quel niveau cela se joue ? Etc. Le plus souvent la personne ne fait qu'écouter et elle éprouve une profonde estime pour les sages, mais parfois l'atmosphère, les sensations sont plus lourdes. Il s'agit d'un moment où la progression de l'âme est évaluée, où il y a comme un retour sur expérience, un jugement sur l'état d'avancée de l'âme, sur le déroulement de la vie passée au regard de toutes les vies antérieures vécues. C'est le moment de suggérer à la personne que le Conseil a sans doute un message utile à sa vie actuelle à lui transmettre, puisqu'elle est en chemin vers cette nouvelle incarnation. Il se peut que ce cercle ne soit aussi qu'une présence, la présence d'un seul sage, à la forme singulière ou commune. Son message soit plus ou moins long est souvent limpide au sujet.

Vous pouvez, à ce moment-là, poser toutes questions utiles au sujet à sa compréhension du monde animique et de sa véritable nature spirituelle, avant qu'il ne rejoigne le lieu dans lequel il va se réincarner. En apprendre sur le caractère éternel de l'âme, comment elle modifie les vies vécues ou comment certaines incarnations la rendent plus difficilement accessible ou encore fragilisent sa nature immortelle... tout est intéressant et constructif. Cela va permettre à la personne de prendre conscience qu'elle s'incarne par exemple souvent dans un sexe plutôt qu'un autre, que certaines régions du globe et cultures lui sont proches et d'autres non, etc. Savoir depuis combien de temps elle s'incarne, si elle a souvenir de sa première incarnation, si l'une de ses vies a été particulièrement féconde en terme d'évolution spirituelle : les informations que vous récoltées sont bénéfiques et participent à faire évoluer la personne. Vous aussi, bien entendu, vous en tirerez des bénéfiques en terme d'apprentissage. Cela peut être l'occasion aussi de relever qu'une vie antérieure particulière pourrait faire l'objet d'une séance de régression. Il est utile de faire une transition d'ordre général sur « comment se déroule son séjour » pour lui permettre de visiter le monde animique, en dehors des étapes ou arrêts dans les différents passages obligés que nous avons vus.

8/ « Retour » dans l'incarnation actuelle. La dernière étape est celle où la personne va être conduite, ou va se rendre, dans le lieu où elle choisit son corps actuel. Votre client a donc déjà vu son corps avant son incarnation. C'est souvent un lieu sacré, gardé par un guide-passeur. Interrogez-la sur la nature de ce lieu, le décor, l'architecture. Souvent le sujet n'est pas seul, il y a avec lui d'autres âmes prêtes à s'incarner - faites-lui décrire un maximum ce qu'il voit et/ou ressent. Comme au moment de mourir on voit « sa vie défiler ». Certaines personnes voient leur vie à venir se dérouler sous forme d'images-temps, les moments marquants de l'enfance viennent à lui. Parfois, c'est juste un moment fort de la vie qui vient. A ce stade, un guide proposera à la personne plusieurs corps possibles (2, 3 ou plus), et l'un d'eux lui sera fortement suggéré. Lequel choisit-elle ? Pour quelles raisons ? Quelles sont ces caractéristiques principaux ? S'imagine-t-elle dans ce corps ? A quel âge, et que se voit-elle faire ? Connaitre qui l'informe de ce moment et comment elle se sent est primordial. Est-ce qu'elle a des réticences, de l'enthousiasme à aller se réincarner ? Il est bon de lui rappeler, ou de lui demander, quelle est sa principale « mission de vie », sachant que celle-ci a pu évoluer durant le séjour dans le monde animique s'éclairer, se nuancer, s'enrichir, se préciser jusqu'à cet instant-là. Il est utile aussi de lui demander si ses objectifs sont les mêmes que ceux des vies passées, ou s'ils diffèrent et en quoi. Peut-être, voit-elle ses compagnons d'âme, ou les personnes incarnées avec qui elle sera amené à collaborer dans sa vie.

A ce stade, il existe différentes manières de **se préparer à l'incarnation**, et les mêmes âmes se préparent sûrement différemment selon la vie qui vient, une vie qu'elles ont choisie ou qui leur a été attribuée lors du Conseil. Quand on demande aux personnes de raconter ce qu'elles font avant de s'incarner, certaines ne se souviennent de rien avant leur naissance ou dans le ventre de leur mère. D'autres voient une sorte de répétition avant le grand saut. Suggérez à votre client d'aller à l'endroit de la répétition, de la **préparation de la vie à venir**.

Certaines personnes vont alors répéter des moments-clés de leur vie et vous pouvez leur demander comment ils sauront qu'ils feront le bon choix afin d'ancrer cette sensation, ce sentiment d'être aligné, d'être juste, de prendre la bonne décision au moment voulu (VAKOG). Parfois, la personne répète avec son guide un aspect particulièrement important de sa vie, parfois elle est avec ses compagnons d'âmes pour répéter ensemble. Il y a presque toujours un guide qui leur fait vivre cette empreinte. Cette leçon met l'accent sur ce qui apparaît essentiel au client : identifier ses compagnons d'âme, son ou ses âmes-soeurs, les expériences karmiques fondamentales, etc. De ce fait, posez toutes les questions jugées appropriées pour que le client ait connaissance des signaux déclencheurs qui lui rappelleront le surgissement d'évènements majeurs, la rencontre avec des personnes essentielles à son évolution et à l'atteinte de ses objectifs de vie. Comment vit-elle cette re-naissance ? A-t-elle confiance, se sent-elle joyeuse, ou au contraire résiste-t-elle, semble-t-elle en souffrance ? Si oui, reconnectez-la à sa mission, à son chemin spirituel. Enfin, il est tout à fait possible aussi que la personne passe directement à l'ici et maintenant en s'incarnant sans vivre cette étape.

9/ Lorsque le moment vécu dans ce lieu est terminé, il est temps de clore le voyage par l'incarnation dans la vie actuelle. Peut-être sera-ce l'occasion pour elle de comprendre quelle « famille d'accueil » elle a choisie pour s'incarner dans sa vie à venir, quel contexte, etc. Au moment d'**embarquer pour s'incarner**, il se peut que la personne se sente seule. Peut-être ne voit-elle plus son guide (qui est pourtant présent la plupart du temps). Il est temps de lui demander ce qu'elle a appris lors de ce séjour dans le monde animique. La plupart du temps, que la mission de vie soit énoncée clairement ou non, les personnes sont emplies d'une nouvelle énergie, d'une vitalité renforcée et d'une détermination nouvelle. Leur sensation de vivre désormais pleinement leur incarnation est décuplée. Le client se rend souvent compte du caractère sacré de son corps, vécu comme un temple et l'accepte davantage s'il y a lieu, puisqu'il est conscient de l'avoir choisi dans un but précis, répondant en tous les cas à une logique d'évolution spirituelle.

Un certain ordre sacré lui apparaît et, sans doute, sa conception de l'existence s'en trouvera profondément, charnellement modifiée, emplie d'amour et de lumière. La vie est plus que jamais comprise, sentie comme une opportunité d'apprentissage et de connaissance (co-naissance = naître avec) en lien avec une nature spirituelle éternelle. L'importance accordée au OUI. **

Parfois, par exemple la personne se voit, se sent dans le ventre de sa mère - laissez-la expérimenter ce moment de « régression » (alors même que cet instant s'inscrit dans la continuité de ce séjour).

10/ Ramenez la personne progressivement (en se servant ou non de l'induction de début de séance) à revenir habiter pleinement son corps ici et maintenant en la faisant passer par des moments particulièrement représentatifs de sa vie, revécus avec l'amour et la compréhension.

Sachez qu'une fois sortie, la personne va avoir sans doute besoin de temps pour émerger vraiment et reprendre pleinement possession de ses moyens. Sans doute aussi aura-t-elle besoin d'échanger sur son expérience. Je vous invite à ne pas brusquer ce moment mais à en profiter.

C'est en effet une séance qui « prend son temps ». Il y a beaucoup de personnes qui vivent intensément ces moments, sans forcément que cela se voit pour vous (contrairement aux émotions liées aux vies antérieures).

Ce sont des moments intenses vécus intérieurement et qui ne prennent pas nécessairement le chemin de la verbalisation, et qui sont parfois racontés avec beaucoup de « neutralité ».

*Marie Lise Labonté - Les familles d'âmes, J'ai lu 2013

** Etre Un Avec Ce Qui Est - Arnaud Desjardin

ANNEXE

La bulle de lumière

Il est important de comprendre que se protéger n'est pas se fermer ou s'extraire de l'instant, c'est au contraire être purement dans l'instant en s'alignant dans la Lumière (quel que soit le nom que vous lui donnez par ailleurs, de votre représentation de cette lumière, qui est ici la Source, l'Unité).

J'utilise pour cela un récit verbalisé issu en partie d'une technique de respiration du **Prana Yoga** (le Yoga étant d'ailleurs « ce qui relie », et correspond bien au terme de religion en français). Cette induction est également inspirée de la **prière** du coeur transmises par les Pères de l'église dont on retrouve le principe dans la prière de St Patrick.

Cela consiste en :

1/ Accompagner la personne à se centrer sur soi à l'aide de ses ressentis physiques, de l'attention portée à ses sensations, à travers la respiration.

2/ Décrire l'alternance naturelle de la respiration : inspiration : le souffle prend sa place et s'étend ainsi la personne s'étend-elle aussi. Expiration : le souffle s'en va, la personne se détend.

3/ Portant un regard à l'intérieur de soi, le sujet tourne les yeux vers son chakra couronne, la fontanelle des bébés. Aujourd'hui elle est ouverte. Coule du Ciel, de la Source infinie, un flot lumineux incessant, bienveillant et doux. Ainsi la Lumière descend de la Source et pénètre par la fontanelle à chacune des inspirations.

4/ Désormais, la personne va inspirer la Lumière par sa fontanelle, et la Lumière s'étend en elle tandis qu'elle s'étend dans la Lumière.

5/ Accompagner la personne à vivre l'expérience de cette Lumière qui s'étend en elle, jusque'à l'extrémité de ses doigts, par sa poitrine, ses

épaules, ses bras...etc. Idem jusqu'au bout de ses orteils par son ventre, son bassin...etc.

6/Cette Lumière qui pénètre en elle à chacune de ses respirations par sa fontanelle et qui l'emplit a une action : elle libère, unifie, répare, cicatrise, régénère chacune des cellules de la personne. L'accompagner à vivre cela.

7/ La Lumière va maintenant au-delà du corps physique, énergétique, causal. Elle crée une bulle de Lumière, d'énergie lumineuse d'amour autour de la personne. Ainsi, nous l'accompagnons à ressentir cette lumière autour d'elle, et à sentir qu'elle est le centre de cette bulle de lumière et d'amour.

8/ Dans cette bulle de Lumière, la température est idéale et la personne est parfaitement bien.

9/ La bulle indestructible, étanche protège et régénère la personne, tandis qu'elle continue de respirer cette Lumière par la fontanelle, reliée à la Source, qui en flot continue entre en elle, s'étend en elle et au-delà, formant cette bulle de lumière autour d'elle dans laquelle elle est parfaitement bien.

10/ Lorsqu'il vous semble que la personne a intégré et vécu les effets bénéfiques de cette énergie lumineuse régénérante et libératrice, accompagnez-la doucement à ramener sa conscience à l'ici et maintenant (lieu dans lequel se passe cette hypno-méditation guidée) en pleine possession de ses moyens.

11/ Lors de cet accompagnement au « retour à la réalité » vous pouvez en profiter pour résumer et ancrer son bien-être et son alignement, car il est important que la personne prenne conscience qu'un nouvel état d'être crée une nouvelle personnalité et qu'une nouvelle personnalité crée une nouvelle réalité.

6 LIVRES PARMI D'AUTRES...

Jean-Yves Leloup, La sagesse qui guérit, éditions Albin Michel, 2015

"Qu'est-ce que la maladie ? Pourquoi suis-je malade ? Question sans fin, qui en présuppose d'autres : qu'est-ce que être ? Qui suis-je ? Qui est malade ? Dans la continuité de ses ouvrages devenus des classiques : Manque et plénitude et Prendre soin de l'Etre, Jean-Yves Leloup interroge les Thérapeutes d'Alexandrie, les penseurs de l'Antiquité, les différentes traditions spirituelles et les pratiques analytiques d'aujourd'hui, afin de nous conduire à nous "souvenir de l'essentiel".

Ces sagesse prennent en compte l'intégralité de l'humain (corps, âme, esprit/pneuma). Elles l'amènent à la découverte de son Etre authentique. On retrouve ici l'approche synthétique et transdisciplinaire qui caractérise l'oeuvre de Jean-Yves Leloup. Leloup souligne l'importance de l'auto-examen, de la foi, de la prière, de la méditation, de la compassion, et de la transcendance dans le processus de guérison. Il nous rappelle que la guérison n'est pas seulement physique, mais aussi une guérison de l'âme et de l'esprit.

La Sagesse qui guérit est une œuvre profonde et spirituelle qui offre une perspective holistique sur la guérison. L'auteur nous guide à travers les enseignements de différentes traditions religieuses et spirituelles pour explorer les différentes dimensions de la guérison.

Edith Fiore, Les Esprits possessifs, éditions Exergue, 2009

« Pour soigner des personnes atteintes de troubles psychologiques et psychosomatiques incurables, une psychothérapeute renommée s'est aventurée au-delà des frontières de la psychologie traditionnelle et a fait une découverte bouleversante: un nombre impressionnant de ses patients souffre de possession ou d'obsession par des esprits désincarnés, un état qu'aucun traitement classique ne peut guérir.

Dépressions, phobies, obsessions, comportements compulsifs, drogues... Ces troubles de la personnalité et bien d'autres peuvent être causés par des esprits qui, après leur mort, restent piégés dans les limbes du monde terrestre et s'incrument dans le corps et la vie mentale des vivants. Cet ouvrage rapporte de nombreux cas vécus et présente en détail la méthode hypnothérapeutique d'Edith Flore. Edith Flore explique comment: détecter la possession en soi et chez les autres, se protéger des entités possessives, libérer son habitat d'influences spirituelles néfastes, pratiquer une dépossession... En établissant un pont entre les théories de l'inconscient et celles de la survie de l'âme après la mort, ce livre apporte une véritable révolution de la psychologie. »

Les Esprits Possessifs est un livre de référence écrit par le Dr. Edith Fiore, une psychologue clinicienne renommée qui a consacré sa carrière à l'étude des cas de possession spirituelle et à l'aide aux personnes possédées. Dans cet ouvrage, elle partage ses découvertes, ses études de cas et ses méthodes de traitement pour aider les individus possédés à retrouver leur santé mentale et émotionnelle. Elle rappelle constamment l'importance de l'empathie, de la compassion et de l'éthique dans le traitement de ce phénomène délicat.

Eben Alexander, Raymond Moody, L'évidence de l'après-vie, éditions Guy Trédaniel.

L'évidence de l'après-vie" explore de manière approfondie les expériences de mort imminente (NDE, Near-Death Experience) et les preuves qu'elles fournissent de l'existence d'une vie après la mort.

« Pourquoi sommes-nous là ? Y a-t-il une vie après la vie ? La conscience dépend-elle du cerveau ou d'un état supérieur au-delà de l'état physique ? Que peut apporter la science sur le vaste sujet de la conscience de l'âme ? Si nous savions tous que notre vie sur la planète Terre n'était qu'une parmi de nombreuses autres, que ferions-nous différemment ? Quelles implications cette connaissance aurait-elle sur le quotidien, sur le monde ?

Réalisé au domicile du Dr Alexander en Virginie et construit autour de la propre expérience de ce dernier - un coma profond durant lequel il a vécu une Expérience de mort imminente -, ce film, dont les propos sont retranscrits intégralement dans le livre, nous invite à participer à une conversation des plus captivantes entre le Dr Eben Alexander et le Dr Raymond Moody. Riche, authentique et intense, il aborde les grands sujets existentiels qui nous concernent tous et capture ce quelque chose que chacun de nous peut connaître de la nature divine, qui est de l'ordre du ressenti et s'exprime bien au-delà des mots. »

Ce livre incite les lecteurs à réfléchir à la signification de la vie, à l'amour inconditionnel et à la transformation personnelle. Il offre une lueur d'espoir quant à ce qui peut attendre au-delà de notre existence terrestre, encourageant ainsi une exploration plus profonde de la spiritualité et de la vie intérieure.

Denise Desjardins, De Naissance en Naissance : Témoignage sur une Vie Antérieure, éditions La Table ronde, 1994.

Ce livre aborde un sujet qui n'a, jusqu'à présent, guère eu droit de cité en Occident : celui des "vies antérieures" ou des "incarnations successives". Denise Desjardins nous fait part d'une expérience vécue auprès d'un maître indien, Sri Swâmi Prâjnanpâd, et des commentaires de celui-ci. Unanimement admise par les Ecritures, la Tradition hindoue et les grands sages contemporains, la doctrine de la "réincarnation" est le plus souvent mal comprise en Occident. en 1994 par La Table Ronde "De Naissance en Naissance : Témoignage sur une Vie Antérieure" est un récit personnel et fascinant de l'expérience de l'auteure avec les souvenirs de vies antérieures. Denise Desjardins partage ses réflexions sur la réincarnation et la continuité de l'âme, tout en encourageant les lecteurs à explorer leur propre compréhension de ces phénomènes mystérieux. Ce livre offre un regard introspectif sur le monde des vies antérieures et invite à la réflexion sur la nature de la réalité et de l'âme humaine.

A travers cet ouvrage, Denise Desjardins offre une exploration du Lying. L'auteure met en lumière ses nombreux bénéfices en termes de transformation personnelle et spirituelle. Ce livre est une ressource précieuse pour ceux qui cherchent à explorer leur propre intériorité et à trouver une plus grande connexion avec eux-mêmes.

Irene Hickman, L'hypnose non directive et les vies antérieures, éditions Sully, 1983.

Irene Hickman introduit la notion d'hypnose non directive comme une approche permettant d'explorer la conscience et d'accéder à des souvenirs profonds, y compris ceux liés à des vies antérieures. Elle explique comment cette méthode diffère de l'hypnose directive traditionnelle et souligne l'importance de laisser le patient guider la séance. "L'Hypnose Non Directive et les Vies Antérieures" d'Irene Hickman offre un aperçu détaillé de l'utilisation de l'hypnose non directive pour explorer les souvenirs de vies antérieures. L'auteure met en avant les principes et les techniques de cette méthode, ainsi que les avantages et les défis qu'elle comporte. Le livre est enrichi d'études de cas qui illustrent la manière dont cette approche peut être appliquée dans la pratique clinique pour faciliter la compréhension de soi et la croissance personnelle. Les retranscriptions de séances que l'auteure a pris la peine de faire sont un remarquable matériau d'analyse et de compréhension des enjeux et de la méthode. Un livre de chevet.

Michael Newton, La Vie Entre les Vies, éditions Le Jardin des Livres
2019

Le livre explore les expériences des âmes entre leurs vies terrestres. L'auteur, un hypnothérapeute renommé, utilise l'hypnose pour guider ses patients vers leurs souvenirs de l'au-delà.

Les structures qu'il propose ont servi de bases aux enseignements de nombreuses écoles en France, et à l'étranger.

La Vie Entre les Vies de Michael Newton est un voyage fascinant à travers les expériences de l'âme entre les vies terrestres. L'auteur offre un aperçu détaillé de ces souvenirs d'au-delà recueillis grâce à l'hypnose spirituelle. Le livre invite les lecteurs à explorer les mystères de l'existence humaine et à considérer la possibilité d'une réalité spirituelle au-delà de la vie terrestre.

L'auteur conclut en soulignant l'importance de comprendre notre véritable nature spirituelle et la continuité de notre existence au-delà de la vie terrestre. Il invite les lecteurs à réfléchir à leurs propres expériences et à considérer la possibilité que la vie entre les vies offre des réponses profondes aux questions sur le sens de la vie et de la mort.