



JEAN-CYRIL VADI

HYPNOSE >> DÉSHYPNOSE

EN LIGNE

Transmission Rêves Lucides

Dirigez vos rêves pour vivre pleinement

Le rêveur lucide est en pleine possession de ses facultés cognitives, il peut raisonner, se souvenir de sa vie de veille et agir selon sa volonté en influant donc le cours de son rêve. Il rêve en ayant conscience qu'il rêve.

Rêver s'apprend, et c'est que nous allons voir dans cet atelier en ligne.

Je vous propose de vous immerger dans une méthode initiatique, à travers 5h de vidéos. Durant cette transmission, en dehors d'apports théoriques indispensables à la compréhension du fonctionnement et des enjeux des rêves lucides, je vous partage des exercices et astuces pour parvenir à diriger vos rêves !

Les exercices et apports théoriques sont les bases de l'apprentissage et la pratique du rêve lucide. Lors de cet atelier, vous aurez donc bâti les fondations et posé les premières pierres de cet édifice merveilleux qu'est le rêve lucide.

Dans cet atelier en ligne, vous apprendrez à :

- Comprendre le fonctionnement du rêve
- Apprivoiser et dynamiser vos rêves
- Vous souvenir de vos rêves
- Déclencher des rêves lucides
- Développer une vie de veille plus riche grâce à une profonde connexion à vos rêves

Vous aurez acquis:

- Une confiance en vous renouvelée et durable
- Un accès privilégié à une créativité décuplée
- Une capacité d'être à l'écoute des messages délivrés par votre inconscient,
- Une connexion particulière à votre guide intérieur qui se manifeste de façon privilégiée dans les rêves.

Tarif : 150€